2018

نيسان



5

بيتك

مجلة إسلامية منزليّة منوّعة

من إنتاج

خير أمة

خير أمة

" شقائق الرجال "

توزّع مجاناً



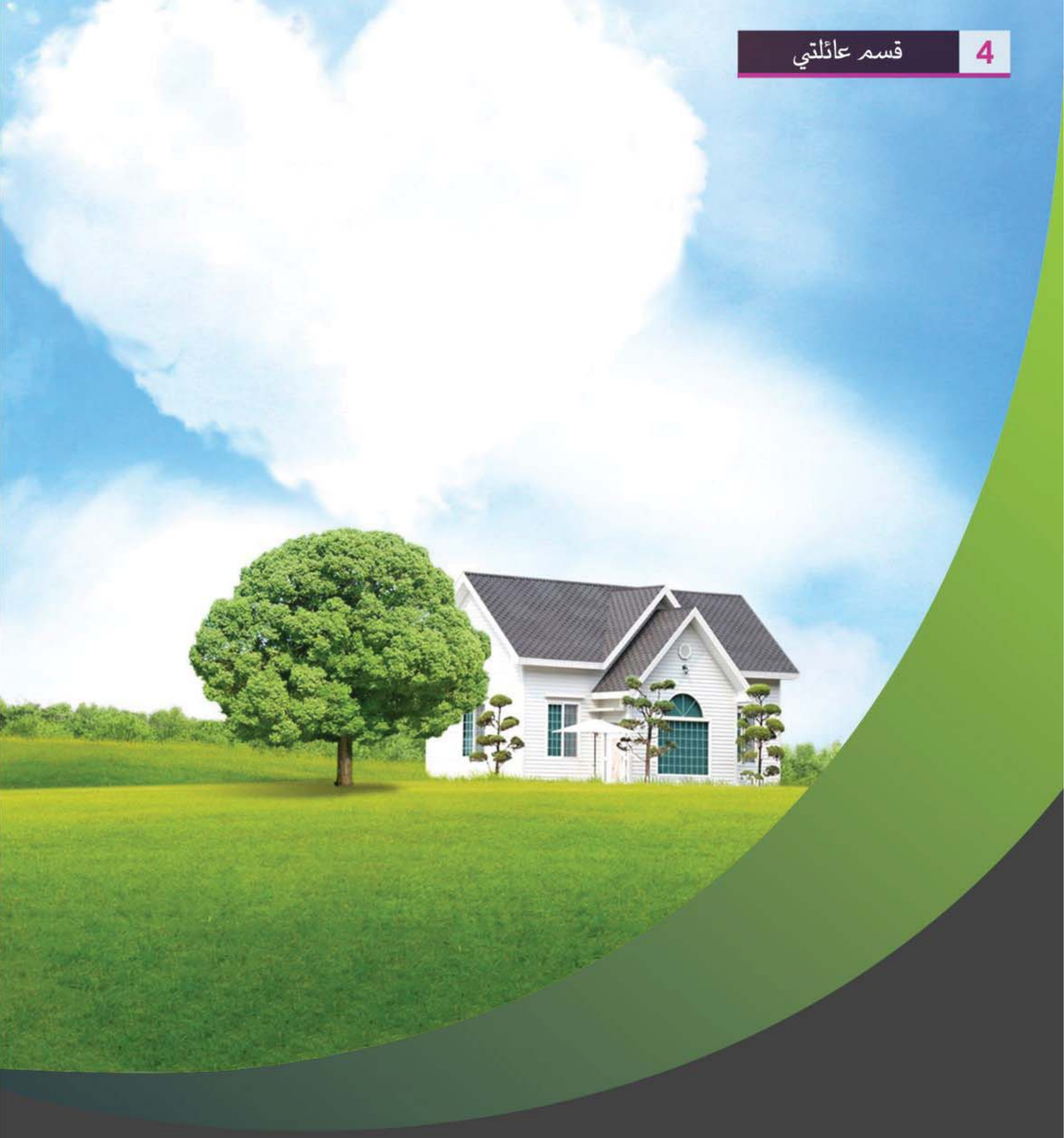
الفهـــرس :

نتمنى لكم
أحبَّتنا مطالعة طيبة ..



قسم عائلتي

يعالج هذا القسم بعض المشاكل الزوجية الواقعية بالإضافة إلى بعض الإرشادات والأفكار للمنزل بشكل عام



تحذيرات وإرشادات

من الأخطاء: ما تفعله كثير من الزوجات عند رجوع أزواجهن من العمل .. فما أن يجلس الزوج مستقراً حتى تذكره بما يحتاجه البيت من مطالب، وما يجب عليهم تسييره من الأمور، ومصاريف الأولاد .. والزوج لا يرفض الحديث في مثل هذه الأمور، ولكن يجب أن تتحين الزوجة الوقت المناسب لذلك..

وإليك وصية تلك الأم الحكيمة لابنتها وهي تعظها فقالت:

أي بنية، إنك قد فارقت بيتك الذي فيه درجت، إلى رجل لم تعرفيه، وقرين لم تألفيه، فكوني له أمة يكن لك عبداً، واحفظي له خصالاً عشراً يكون لك ذخراً:

أما الأولى والثانية : فالخشوع له بالقناعة ، وحسن السمع والطاعة.
أما الثانية والرابعة: فالتفقد لموضع عينه وأنفه، فلا تقع عينه منك على قبيح، ولا يشم منك إلا أطيب ريح.

وأما الخامسة والسادسة: فالتفقد لوقت نومه وطعامه، فإن ثورات الجوع ملهبة، وتنغيص النوم مغضبة.

وأما السابعة والثامنة: فالاحتراس بماله، والإرعاء على حشمه وعياله، وملاك الأمر في المال حسن التقدير، وفي العيال حسن التدبير.

وأما التاسعة والعاشرة: فلا تعصين له أمراً، ولا تفشين له سراً، فإنك إن خالفت أمره أوغرت صدره، وإن أفشيت سره لم تأمني غدره.

ثم إياك والفرح بين يديه إذا كان مهموماً، والكآبة بين يديه إن كان فرحاً.

أكثر ما يحبه الرجل منك سيدتي ..

إذا أردت أن تعيشي في قلب زوجك فعيشي همومه وأحزانه .. ولعلي أذكرك بامرأة ظلت تعيش في قلب زوجها حتى بعد موتها.. لم تنسه السنون حبها.. ولم يمح تطاول الدهر أثرها في قلبه .. ظل يذكرها ... ويذكر مشاركتها له في محنته وشدته في ابتلائه وكربته.... ظل يحبها حباً غارت منه زوجته الثانية التي تزوجها بعدها.. فقالت ذات يوم: "ماغرت على امرأة للنبي صلى اللّه عليه وسلم ما غرت على خديجة، هلكت قبل أن يتزوجني، لما كنت أسمعه يذكرها".. وفي رواية .. "ماغرت على أحد من نساء النبي صلى اللّه عليه وسلم ما غرت على خديجة وما رأيتها، ولكن كان النبي صلى اللّه عليه وسلم يكثر ذكرها"..

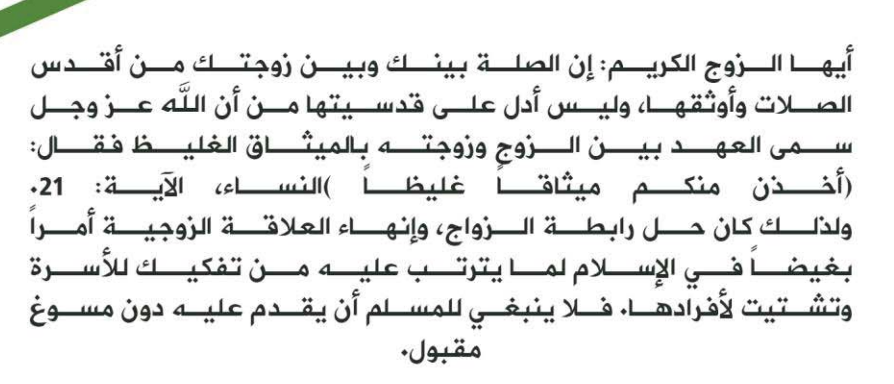
وذات مرة قالت عائشة للنبي صلى اللّه عليه وسلم بعد أن ذكر خديجة: "كأنه لم يكن في الدنيا امرأة إلا خديجة؟ فيقول لها: إنها كانت وكانت" .. وجاءت رواية أحمد في مسنده لكي تفسر كانت وكانت فقال: "آمنت بي حين كفر الناس وصدقتني إذ كذبني الناس، وواستني بمالها إذ حرمني الناس، ورزقني اللّه منها الولد".

إنها خديجة التي لا ينسى أحد تثبيتها للنبي صلى اللّه عليه وسلم، وتشجيعها إياه، ووضعها كل ما تملك تحت تصرفه من أجل تبليغ دين اللّه للعالمين..

لا ينسى أحد قولتها المشهورة التي جعلت النبي مطمئناً بعد اضطراب وفرحاً بعد اكتئاب، لما نزل عليه الوحي لأول مرة: "واللّه لا يخزيك اللّه أبداً، إنك لتصل الرحم، وتحمل الكل، وتكسب المعدوم وتعين على نوائب الحق". فكوني يا أختي المسلمة كخديجة - رضي اللّه عنها وعنا جميعاً.



لا تتسرع يا زوجي



أيها الزوج الكريم: إن الصلة بينك وبين زوجتك من أقدس الصلات وأوثقها، وليس أدل على قدسيتها من أن اللّٰه عز وجل سمى العهد بين الزوج وزوجته بالميثاق الغليظ فقال: (أخذن منكم ميثاقاً غليظاً)النساء، الآية: 21. ولذلك كان حل رابطة الزواج، وإنهاء العلاقة الزوجية أمراً بغيضاً في الإسلام لما يترتب عليه من تفكيك للأسرة وتشتيت لأفرادها. فلا ينبغي للمسلم أن يقدم عليه دون مسوغ مقبول.

أيها الزوج الكريم: إن الطلاق لم يشرع في الإسلام ليكون سيفاً مصلتاً على رقبة المرأة كما يعتقد بعض الأزواج، ولا شرع ليكون يميناً تؤكد به الأخبار كما يفعل بعض الجهال، ولا ليكرم به الضيوف، ولا لحمل المخاطب على فعل شيء أو الامتناع عن شيء مثل ما اعتاد عليه بعض الناس حيث يقول مخاطباً صديقه: "عليّ الطلاق إلا ....." فهذا خطأ عظيم وانحراف كبير في استعمال هذا الأمر الشرعي...

أيها الزوج الحبيب: إن الإسلام لا يغفل عن الواقع، فقد ينشب الخلاف بين الزوجين، مما يؤدي إلى الطلاق، ولكن لا يجوز أن يكون الطلاق الخطوة الأولى في حسم خلافك مع زوجتك؛ بل لا بد من أن تلجأ إلى الكثير من الوسائل قبل الطلاق لعلاج هذا الخلاف. فلا تعجل ولا تتسرع بالطلاق فتندم بعد فوات الأوان.

وقفة معك أيها الزوج



إن لك أن تعلم أن للمرأة هموماً وأحزاناً تفوق همومك وأحزانك، وأنها كائن حي رقيق تحتاج إلى من يطببها ويساعدها ويعطيها من وقته، فإذا كنت أنت ـ أيها الزوج الحنون ـ بعيداً عنها وعن مساعدتها ومداواتها، فإلى من تسعى؟ فهي لا ترتضي سواك صديقاً ولا ترتضى سواك طبيباً.

واعلم أن جلوسها في البيت لا يعني شعورها بالراحة والهدوء، فإن لديها أبناء تتعامل معهم وتربيهم لتنشئهم نشأة صالحة، وكل هذا يحتاج منها إلى جهد نفسي وقلبي وجسدي أكبر من الجهد الذي تقوم به أنت في مكتبك أو مصنعك، ولو تبادلت معها الوظيفة لما استطعت عليها ساعة من نهار، كيف لا؟ ورسول اللّه صلى اللّه عليه وسلم يعدل وظيفتها بالجهاد في سبيل اللّه هو ذروة سنام الإسلام". ثم نذكرك كلما وقعت عيناك على تقصير من زوجتك تذكر قول النبي صلى اللّه عليه وسلم حيث يقول: لا يفرك مؤمن مؤمنة إن كره منها خلقاً رضي منها آخر، أو قال غيره".

واختم بهذه القصة ليتضح لك المقصود: "فقد روي أن رجلاً جاء إلى عمر ابن الخطاب – رضي اللّه عنه – يشكو سوء خلق زوجته، فوقف على بابه ينتظر خروجه، فسمع امرأة عمر تستطيل عليه بلسانها وتخاصمه، وعمر ساكت لا يرد عليها، فانصرف الرجل راجعاً، وقال إن كان هذا حال عمر مع شدته وصلابته وهو أمير المؤمنين، فكيف حالي؟

وخرج عمر فرآه مولياً عن بابه فناداه وقال: ما حاجتك أيها الرجل؟ فقال: يأأمير المؤمنين، جئت أشكو إليك سوء خلق امرأتي واستطالتها علي، فسمعت زوجتك كذلك فرجعت وقلت إذا كان هذا حال أمير المؤمنين مع زوجته ، فكيف حالي؟ فقال عمر: يا أخي .. إني أحتملها لحقوق لها عليّ إنها لطباخة لطعامي، خبازة لخبزي، غسالة لثيابي، مرضعة لولدي، ويسكن قلبي بها عن الحرام، فأنا أحتملها لذلك.

فقال الرجل: يا أمير المؤمنين . .وكذلك زوجتي، قال عمر: فاحتملها يا أخي، فإنما هي مدة يسيرة".

فانظر إلى محاسن زوجتك كلما رأيت منها تقصيراً أو تفريطاً...



قسم أفكار ونصائح

نُقدِّم لكم في هذا القسم بعض النصائح والأفكار التي تعينكم على إدارة المنزل بشكل إيجابي لنرتقي بمنزل مسلم خالٍ من المشاكل



كنـــزان ثمينان

الكنز الأول – القناعة:

نريد من المرأة المسلمة أن ترضى بما يقسم لها قل أو كثر .. فلا تطلب من زوجها ما لا يستطيع عليه أو ما لا تمس الحاجة إليه .. وقد ورد في الأثر : "أعظم النساء بركة" .. من هي يا ترى"! أهي التي تلبس أغلى الثياب ولو اقترض زوجها ثمنها من بعض الأصحاب؟ كلا .. والله .. "أعظم النساء بركة، أيسرهن مؤنة".

وتأملي أختي المسلمة أدب نساء السلف رضي الله عنهن.. كانت إحداهن إذا هم زوجها بالخروج من البيت أوصته وصية .. ما هذه الوصية!! تقول له : "إياك وكسب الحرام ، فإنا نصبر على الجوع ولا نصبر على النار" .. أما بعض نسائنا اليوم فبماذا يوصين أزواجهن إذا هموا بالخروج من البيت؟ اترك الإجابة على هذا السؤال لأني على يقين أنك أعلم بالإجابة مني.

الكنز الثاني – حسن تدبير شؤون البيت:

ومن حسن التدبير: تربية الأولاد وعدم تركهم للخادمات، ونظافة البيت وحسن ترتيبه ، وإعداد الطعام في الوقت المناسب .

ومن حسن التدبير: أن تضع المرأة مال زوجها في أحسن موضع .. فلا تسرف في الزينة والكماليات وتخل بالضروريات..

وتأملي حفظك الله في قصة هذه المرأة .. امرأة الحطاب ...

قالت : إن زوجي إذا خرج يحتطب (يجمع الحطب من الجبل) أحس العناء الذي لقيه في سبيل رزقنا، وأحس بحرارة عطشه في الجبل تكاد تحرق حلقي، فأعد له الماء البارد حتى إذا ما قدم وجده، وقد نسقت و رتبت متاعي وأعددت له طعامه، ثم وقفت أنتظره في أحسن ثيابي، فإذا ما ولج الباب استقبلته كما تستقبل العروس عروسها الذي عشقته، مسلمة نفسها إليه .. فإذا أراد الراحة أعنته عليها، وإن أرادني كنت بين ذراعيه كالطفلة الصغيرة يتلهى بها أبوها..

بعد كل التحذيرات التي نراها يوميا من المواد الضارة المستخدمة في مزيلات العرق المتوفرة في المتاجر والصيدليات، بدأت أبحث عن بدائل طبيعية. وبعد البحث كثيرا وجدت أكثر من وصفة منزلية لعمل مزيل طبيعي لرائحة العرق والتي تأتي بنتائج رائعة.

المكونات:

3 ملعقة زيت جوز الهند

3 ملعقة بيكربونات صوديوم

2 ملعقة زبدة الشيا أو زبدة الكاكاو

زيوت عطرية من اختيارك

2 ملعقة نشا الذرة (اختياري)

الخطوات:

-1 ضعي زبدة الشيا مع زيت جوز الهند في وعاء زجاجي شفاف واغمري أغلب وليس كل الوعاء في قدر به ماء وضعيهما على نار متوسطة حتى يذوبان.

-2 اخرجي الوعاء الزجاجي من الماء وأضيفي للمزيج بيكربونات الصوديوم والعرعروط إن وجد، إن لم يتوفر العرعروط، أزيدي من مقدار بيكربونات الصوديوم المستخدمة. ثم اخلطيهم جيدا.

-3 اضيفي الزيوت العطرية المحببة لك ثم اسكبي الخليط في برطمان صغير زجاجي واتركيه ليبرد ويتماسك.

-4 لن تحتاجي لوضعه في الثلاجة واستخدمي مسحة ضئيلة فقط منه مرة واحدة يوميا بعد الاستحمام.

ملحوظة:

- أفضل النتائج لهذه الوصفة المنزلية تظهر بعد دوام استخدامها لمدة أسبوع والابتعاد تماما عن بدائلها الصناعية، فهذه الفترة يحتاجها الجسم للتخلص من الكيماويات الضارة التي تعود عليها.

- احرصي على تجربة هذه الوصفة أولا للتأكد أنها لن تسبب أي احمرار أو تهيج للجلد. ولا تضعيها إلا بعد مرور ست ساعات على إزالة الشعر تحت الإبط حتى لا يتعرض الجلد للحساسية والحرقان.



اصنعي مزيل طبيعي لرائحة العرق في المنزل



أسهل طريقة آمنة
لعمل صلصال للأطفال في المنزل

لا شك أن الصلصال من الألعاب المفضلة لدى الأطفال، فهو ينمي قدراتهم على الإبداع بتشكيل أشياء مختلفة به. ولكن إن كنت من الأمهات التي تخشى على أطفالها منه، فسوف نخبرك اليوم بطريقة عمل صلصال للأطفال في المنزل ليكون آمن لهم، وبذلك تستطيعين أن تتركيهم يلعبون به دون أي خوف, الصلصال في المنزل مكون من أشياء بسيطة وطبيعية وقوامه سميك مثل الجاهز وملون أيضا ليكون جذابا لعيون طفلك, تعرفي في الخطوات التالية على طريقة عمل الصلصال في المنزل في أقل من خمس دقائق.

المكونات التي تحتاجينها لعمل صلصال في المنزل:

1 ملعقة صغيرة لون طعام
1 كوب ماء
نصف كوب ملح
1 كوب دقيق
2 ملعقة صغيرة زيت طعام
1 ملعقة صغيرة خل
علب أو أكياس بلاستيك

خطوات عمل صلصال للأطفال في المنزل:

1- في وعاء مناسب، قومي بوضع ألوان الطعام ثم اضيفي إليها الماء وقلبيهم جيدا، ثم اضيفي الملح والدقيق والزيت.

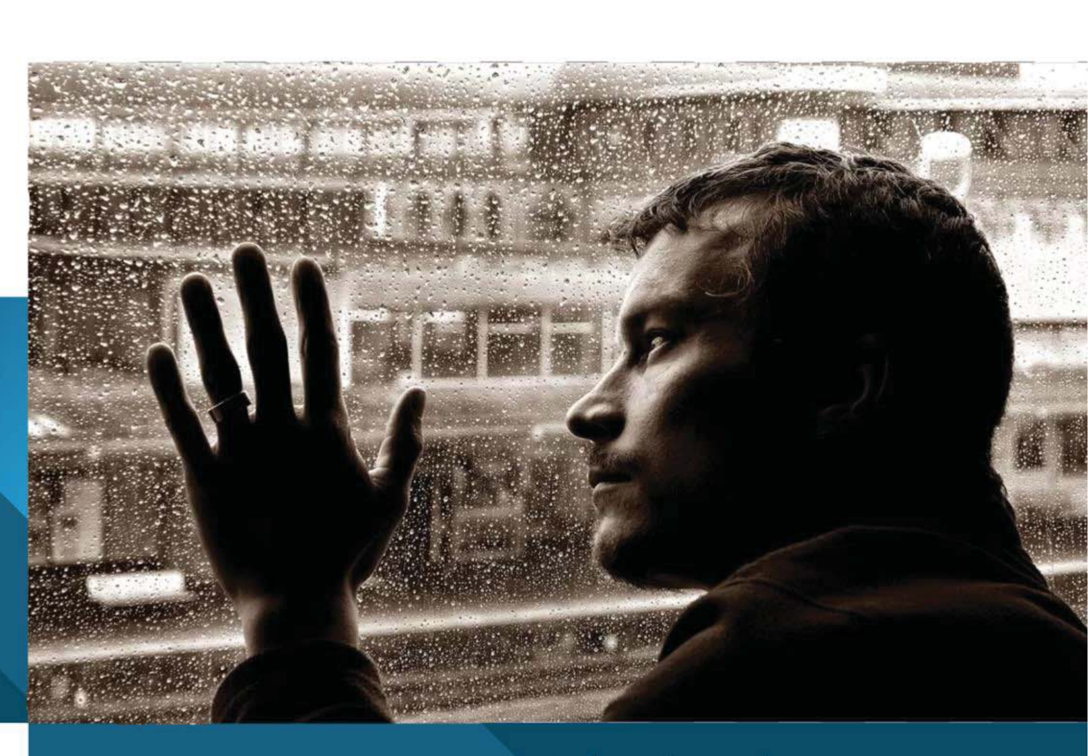
2- قلبي المكونات جيدا حتى تتماسك وتصبح عجين.

- قسمي العجين الملون إلى كرات وضعيها في علب أو أكياس بلاستيك واحكمي غلقها ومن ثم ضعيها في الثلاجة لتكون جاهزة وقت اللعب.

- **ملحوظة:** يمكنك تأجيل وضع ألوان الطعام إلى النهاية، قومي بتقسيم العجين ومن ثم ابدأي في خلط ألوان الطعام مع أجزاء العجين، وذلك حتى يصبح لديك كمية صلصال ملون آمن لطفلك...


قسم منوع
يحتوي على طرائف وفوائد وقصص وأشياء جميلة منوعة

الفضفضة



الفضفضة يراها البعض أنها احتياجٌ ضروريٌّ للبشر، ولكن:
مع مَنْ يُمكن أن تكون الفضفضة؟
وما هدفُنا من الفضفضة؟
هل من أجل معرفة حل لما يشغلنا ويُرهقُنا؟
أم أنها فضفضة فقط لمجرد الفضفضة؟

أحيانًا نحتاج إلى مَنْ يساعدُنا، ويُرشدنا ويُوجِّهُنا إلى السبيل الأمثل، وربَّما نكون بحاجةٍ إلى مَنْ يُؤكد لنا أن ما توصَّل إليه ذهنُنا هو الصواب والخيار الأفضل؛ فنُريد أن نسمعَ صوتا يُشجِّعُنا ويقول لنا: حقا رأيك هذا سليم، ولا تتردَّد فيما عزمت عليه.

وتارة تكون الأمور غامضةً مُظلمة، وقد نشعُر بالعجز عن إيجاد وسيلة مناسبة، فنحتاج إلى مشاركة مَنْ نثِقُ بهم؛ لعلَّهم يأتوننا بما هو مناسب لنا.

أتعرفين يا حبيبتي؟ للنفس حوارات وكلمات وأفكار تراودُها وتُداعِبُها، وربَّما تُناديها، فأنصتي إليها إن كانت أفكارا إيجابية محفزة لكِ، أمَّا إن كانت أفكارا تجلب عليك الهموم والقلق أو الغضب والمشاعر السلبية، فتوقَّفي عن سماعها، ولا تسمحي لها بالسيطرة عليك؛ فتلك الأفكار ضارَّةٌ ومؤذيةٌ لكِ.

ميِّزي بين أفكارك الإيجابية النافعة وأفكارك السلبية.

قد تكون لكِ أختٌ مُقرَّبة إلى قلبكِ، تثقين بها وبرزانة تفكيرها، أو صديقة وفيَّة تسمعُكِ وتنصحُكِ نصيحة صادقة نافعة لكِ، فتُفكِّرين في سماع مشورتهما والاستفادة منهما.

وقد يتعذر عليكِ وجودُ مَنْ تُفضفضين معه، وقد ينتابُكِ شعورٌ أن لن يفهمك أحدٌ، أو يقدر على معرفة غرضك من الفضفضة معه، حينها ستفضِّلين الفضفضة مع نفسك والتحدُّث إليها وحدها.

أفضل أنواع الفضفضة هي الدعاء إلى اللَّه ومناجاته، اطلبي منه المعاونة فهو المالك الخالق لك، وهو وحده الأعلم بنفسكِ وبدواخلها وبما هو أفضل لكِ.

حتما سيرتاح بالكِ وعقلكِ وقلبكِ، وستزول حيرتكِ إن استعنتِ باللَّه العليِّ العظيم؛ فهو الصمَد القادر على تلبية مقاصدكِ وحوائجكِ.

ولا تنسي فضل الاستخارة إن تعذر عليكِ إيجادُ حلولٍ لما في خاطركِ، وحتى إنْ لم يتعذرْ عليكِ، فاستخيري اللَّه في كل أمورِكِ، فمن شأنه إرشادكِ نحو السبيل المستقيم.

لا تتسرَّعي بطلب يد العون من البشر، ولا تُرهقي نفسَكِ في كيفية تدبير أموركِ، وابتعدي عن القلق الزائف.

كوني على يقينٍ أنَّ مَنْ توكَّل على اللَّه فهو حسبُه وكفى.



أمهاتٌ خالداتٌ في التاريخ الإسلامي

إن المرأة أمًا كانت أو أختًا فهي النواة الأولى لقيام المجتمع، فلها أكبر الدور في تربية وتنشئة الأبناء، ومساعدة الزوج في الأعمال، ولعل أروع مثال على ذلك أمنا خديجة رضي اللَّه عنها وأرضاها، كانت امرأة عملاقة ولعل عظمتها ترجع إلى أنها كانت موجودة في أدوارها كلها، فكانت تلك التي تهتم بتجارتها رضي اللَّه عنها، وكانت متوفرة في بيتها وأولادها، فنجد أنها ورَّثت كل بنت من بناتها خصلة من خصالها الحميدة الطيبة، وكانت نعم السند لرسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم .

ويُرجع كثيرٌ من العلماء السببَ في تماسُك المجتمع الإسلامي، وانتصاره على الغزاة في مراحل الضعف التاريخي التي مر بها العالم الإسلامي إلى المرأة المسلمة، وتمسُّكها بدينها وعقيدتها الإسلامية، آثرت من كان لها ولد، أن يكون من أبناء الآخرة لا من أبناء الدنيا، وأن يكون من جياد الخيل وأنفسها، وأكثرها عراقة وأصالة، لأنها بينما كانت تهز مهده بيمينها، كانت تُعد سواعده بيسارها، فلا يكن عيشه كعيش البعير، بل إن كثيرا من كبار حاملي الدعوة هم غرس أمهاتهم. ولما أغفلنا دور المرأة وتناسيناه، خرج جيلٌ مهتز الثقة بعقيدته وملامح دينه، فتارة يميل مع أهواء الغرب، وتارة تقتلعه نزوات الشرق!

ولعل في التاريخ نماذج مشرقة من أمهات كن ذلك النبع المعطاء فكان أولادهن ثمار غرسهن، وصدق الذي قال: لئن كُنَّ النساء كما ذُكِرنَ *** لفُضِّلت النساء على الرجال. فها هو دورك بنت الإسلام، فأقدمي.

الأم الأولى: الخنساء تماضر بنت عمرو بن الحارث

عندما أخذ المسلمون يحشدون جندهم، ويعدون عدتهم زحفا لمعركة القادسية، كانت الخنساء مع أبنائها الأربعة، تزحف مع الزاحفين للقاء الفرس! وفي خيمةٍ من آلاف الخيام، جمعت الخنساء أولادها الأربعة، لتُلقي إليهم بوصيتها فقالت: "يا بني، أسلمتم طائعين، وهاجرتم مختارين، واللَّه الذي لا إله إلا هو إنكم بنو امرأة واحدة، ما خنت أباكم ولا فضحت خالكم، ولا هجنت حسبكم ولا غيرت نسبكم!، وتعلمون ما أعده اللَّه للمسلمين من الثواب الجزيل في حرب الكافرين، واعلموا أن الدار الباقية خيرٌ من الدار الفانية يقول تعالى: {يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّه لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ} [آل عمران: 200]، فإذا أصبحتم غدا إن شاء اللَّه سالمين، فاغدوا إلى عدوكم متبصرين باللَّه على أعدائه منتصرين

فلما أشرق الصبح واصطفت الكتائب وتلاقى الفريقان، أخذت تتلقى أخبار بنيها وأخبار المجاهدين، وجاءها النبأ بالاستشهاد، فقالت: " الحمد للَّه الذي شرفني بقتلهم، وأرجو من ربي أن يجمعني بهم في مُستقِ رحمته "



زوجي غاضب



مسكينٌ ذلك الرجلُ؛ يعاني كثيرًا من ضغوط الحياة ومشكلات العمل، إلى جانب مسؤوليات الأسرة والإنفاق على الأولاد والزوجة؛ مما يجعله أحيانًا سريع الغضب، سريع الانفعال.

والزوجة العاقلة هي التي تدرك مدى الضغوط التي يتعرَّض لها زوجُها، وتستطيع أن تتعاملَ معه بحكمة وذكاء.

فإذا أردتِ أن تكوني تلك الزوجةَ وتستطيعي أن تمتصِّي غضب زوجك، فعليكِ بهذه النصائح العَشر:

-1 تقبَّلي أولًا هذه الفكرة: (لا يوجد بيتٌ يخلو من المشكلات، وليس هناك زوج لا يغضب).

-2 لا تتسرَّعي بالردِّ عليه إذا غضب، بل التزمي الصمت قليلًا، واترُكيه يُعَبِّر عن مشاعره، ويفرغ شحنة غضبه.

-3 تَحَمَّلي كلماتِه القاسيةَ وتصرُّفاتِه السلبية في لحظات الغضب، وبعد مرور بعض الوقت سيُرَاجِع نفسه، ويتأسَّف عمَّا بدر منه تِجَاهَك.

-4 وافِقِيه على أسبابِ غضبِه ولا تُعَارِضِيه، بل قولي له: (معك حق أن تغضب)، ثم تَنَاقشي معه بعدما يهدأ.

-5 بادري بالاعتذار والاعتراف بالخطأ؛ فهو خير وسيلة لامتصاص الغضب.

-6 إذا تحدَّث وهو غاضب لا تقاطعيه، ولكن امتصِّي غضبه ببعض الكلمات الرقيقة مثل: (لا تتعب نفسك - أخشى عليك الانفعال...)، فمثل هذه الكلمات تجعل قلبه يلين، وتُشْعِرُه بأنَّك تهتمين به وتخافين عليه.

-7 لا تستفزِّيه أثناء غضبه بتذكيره بمواقفَ سابقة، أو تصرفات لم يقصد القيام بها.

-8 عاهديه بعدم تكرار الخطأ مرة أخرى، ولا تقابلي غضبه بغضب مماثل، فلا تُطفَأُ النارُ بالنار؛ وإنما تُطفَأُ النارُ بالماء.

-9 أكْثِري من الدعاء له أن يُذهب اللَّه غضبَه، ويقيه شر نفسه؛ فقلوب العباد بين إصبَعين من أصابع الرحمن يُقلِّبُها كيف يشاء، وأكْثِري كذلك من الاستغفار في هذه الحال؛ قال رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم: ((من لزم الاستغفار، جعل اللَّه له من كل ضيق مخرجا، ومن كل همٍّ فرجا، ورَزَقه من حيث لا يحتسب)

-10 اقتربي منه ومدِّي يدك إليه، فبلَمْسَةٍ حانية وابتسامة لطيفة يَرضى عنك زوجُك، وفي الحديث: ((ألا أخبركم بنسائكم في الجنة؟))، قلنا: بلى يا رسول اللَّه، قال: ((كل ودود ولود، إذا غضبت، أو أسيءَ إليها، أو غضب زوجها، قالت: هذه يدي في يدك، لا أكتحل بغمض حتى ترضى))

احرصي على رضاه ولك الجنة، قال رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم: ((أيُّما امرأةٍ ماتت وزوجُها عنها راضٍ، دخلت الجنَّة))

الكثير من الفتيات تتساءل كيف تكون مسؤولة عن منزل هذا شيء طبيعي فمعظم الفتيات الأن تعيش حياةَ بدون مسؤولية فكيف لها أن تتزوج وتصبح مسؤولة عن منزل كامل مليء بالأطفال لذا عليك سيدتي أن تتعلمي ذلك حتى تكتسبي خبرات تفيدك بعد الزواج، وإليك أهم الخطوات:-

-1 بطريقتك!! نعم بطريقتك لا توجد قواعد محددة هذه الأمور تختلف من عائلة إلى أخرى ومن مجتمع إلى أخر ولكن أهم شيء أن لا تعتمدي على أحد ليقوم بمهامك فليس جيدا بالمرة الاعتماد على الآخرين..

كيف تكوني ربّة منزل ناجحة ؟؟!!



-2 مثال: خذي شخص تثقي به جدا مثلا أمك كمثال للتعلم منها كيف تتعامل مع زوجها و ما هي المهام اليومية التي تقوم بها وتعلمي من أخطائها فهناك العديد من الأمثلة حولك قد تتعلمي منها وستفيدك في حياتك المستقبلية

-3 كوني صبوره: تذكري الشخص الذي سوف تعيشين معه سيعيش معك طوال العمر فهذا يسبب العديد من المواقف السيئة التي لم تعتقدي أنك ستعيشينها ولأن كل حالات الزواج مختلفة فمن الصعب إيجاد الحل الأمثل الذي قد يطبق على الجميع لإيجاد الحياه السعيدة ولكن كل ما أستطيع قوله هو أن تصبري أين كان الموقف الذي سيواجهك وحاولي التفكير ببطء وعقلانية بدلاً من التسرع واتخاذ القرارات الخاطئة

الأطفال: مشكلة التعامل مع الأطفال أنهم لا يحتاجون الصبر لأن أفعالهم غير متوقعة وتحتاج إلى التصرف السريع فعليكِ تعلم سرعة البديهة للتعامل مع الأطفال والهدوء في نفس الوقت فمن طبيعتهم اختلاط الأمورعليهم فالصوت العالي لن يأتي بالنتيجة المناسبة معهم وأيضا عليكِ ملاحظتهم جيداً لأنهم كما قلت غير متوقعين فقد يقومون فأفعال مثل القفز من النافذة أو ما شابه لذا عليكِ متابعتهم والحذر الدائم

-5 كوني على طبيعتكِ في النهاية عليكِ أن تكوني على طبيعتكِ فلا شيء أسوء من أن تتغيري!... نعم سيكون عندكِ عائلة نعم سيكون ذلك عبئ عليكِ لكن عليكِ الهدوء والمحافظة على شخصيتكِ ..

كيف أُحبِّبُ طفلي بالدراسة ؟!

(1لا تلجئي إلى معاقبة طفلك بسبب تقصيره في المذاكرة، لأنّ ذلك سجعله يكره المذاكرة ولا يرغب في أن يذاكر دروسه، لذلك يجب إتباع مبدأ التعزيز الإيجابي والسلبي مع الطفل، بأن تخصصي هدايا لطفلك عندما يذاكر، وأن تخبريه أنه إذا حصل على درجات عالية فسوف تشتري له أمراً يحبه، أما التعزيز السلبي هو أن تخبريه أنك سوف تحرميه من أمر يحبه إذا لم يذاكر، مثل الذهاب في نزهة، أو اللعب مع أحد الأصدقاء.

2) لا تقوم بضغط طفلك في المذاكرة حيث أن العقل بحاجة إلى الراحة، فلا يكون كل الوقت دراسة إنما يجب أن تجعلي طفلك يأخذ قسطاً من الراحة ما بين الحين والآخر من أجل الترويح عن النفس أو تناول الطعام، لا تجعليه يمل من المذاكرة، أو أن يشعر أن المذاكرة تحرمه من الأمور التي يحب القيام بها.

3) عند البدء بالمذاكرة لا تفرضي على طفلك المادة التي تريدي منه أن يذاكرها إنما إجعليه يختار المادة التي يحب ليبدأ بها، إجعليه سيد الموقف وسيد القرار، أو بإمكانك أن تلعبي معه لعبة أن يختار هو المادة الأولى وأن تختاري أنتي المادة الأخرى.

4) أخبري طفلك دوماً عن المصاعب التي عشتيها في صغرك ومعاناتك مع المذاكرة، وأخبريه أنك تغلبتي عليها لأنك قوية، كما يمكنك أن تخبريه كيف أنجزتي دراستك في المدرسة وانتهيتي منها بأعلى الدرجات، أخبريه عن المواد التي كنتي تحبيها والمواد التي كنتي تجدين صعوبة في مذاكرتها، و أخبريه كيف أنك تغلبتي على هذه المصاعب بالقوة والعزيمة، حيث أن الطفل دوماً يحب تقليد والداه.

5) لا تستخدمي معه لفظ فاشل أبداً ولا تجعليه يشعر بفشله حتى وإن كان فاشلاً حقاً، كما أن ننعت الطفل بالفاشل يجعله يشعر بفشله حقاً ولا يبدي أي مقاومة تجاه هذا الفشل، لأنه فاشل فما الجدوى من المذاكرة وإرهاق النفس إن كان ذلك لا يدي نفعاً.

6) حاولي الكشف عن نقاط القومة والضعف لدى طفلك، كما قومي بالسيطرة على نقاط الضعف لديه ، على الجانب الآخر قومي بتنمية وتصعيد نقاط القوة لديه، لأن الطفل إذا أبدع في مجال معين سيشعر بأنه يستطيع أن يكون شخص ناجح في حياته.

7) لا تهملي طفلك أبداً، يجب أن تتابعي وضعه في المدرسة، كما يجب أن تتواصلي باستمرار مع معلمته من أجل معرفة المستوى الذي وصل إليه طفلك، كما يجب ألا تتركيه يذاكر لوحده أبداً يجب أن تكوني معه في لحظات المذاكرة.





في زمن كثرت فيه الكاسيات العاريات، وكثرت فيه المهملات المضيعات، كان لزاماً منا أن نقدم لكم منهاج حياة المرأة في الإسلام..

#خير_أمة #شقائق_الرجال



لا تنسونا من صالح دعائكم

" فريـق مجلـة بيتـــك "